



Speiseplan auch unter: www.apa-lichtblick.de

Speiseplan vom 18.09.- 22.09.2017

Montag:	Spaghetti „Carbonara“ (1,2,3,19,20,A,C,G)	2,80 €
Dienstag:	gebackene Ofenkartoffel mit Spinat und Fetakäse gefüllt und mit Käse überbacken (1,2,19,A,G)	3,00 €
Mittwoch:	Chilli con carne mit Reis (1,2,3,A)	2,80 €
Donnerstag:	Schnitzel überbacken mit Tomate, Mozzarella, dazu Kartoffeltwister (1,2,19,A,C,G)	3,60 €
Freitag:	Milchreis mit Zimt und Zucker (1,2,19,A,G)	2,80 €



Guten Appetit!



**Änderungen vorbehalten!
Zusatzstoffe und Allergene liegen aus!**