

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 21.01.19 - 25.01.19 KW 04

		Euro	enthalten
Montag	1. Schweinegulasch mit Pilzen • Blumenkohl • Petersilienkartoffeln • Nachtisch	3,60	2.4.6.7.A1.I.J.S
	2. Fischstäbchen • braune Butter • Kartoffelpüree • Obst	3,40	2.4.6.D.G
	3. Gurken-Tomaten-Salat mit Zwiebel, Ei & Feta • Dressing • 1 Brötchen	3,40	A1.G
	4. Teigwaren • Wurstgulasch • Reibekäse • 1 Getränk	3,35	2.4.7.A1.C.I.J.S
Dienstag	1. Pfannengyros • Tzatziki • Langkornreis • Rote-Bete-Salat • Nachtisch	3,60	2.4.6.A1.G.I
	2. Asiatische Bratnudeln (mit Chinagemüse & Hühnerfleisch) • 1 Getränk	3,45	2.4.6.G.I.F.C
	3. Kartoffelsalat • Hähnchenschnitzel (kalt) • Garnitur • 1 Getränk	3,35	2.4.6.8.G.F.J.C
	4. Teigwaren • Wurstgulasch • Reibekäse • 1 Getränk	3,35	2.4.7.A1.C.I.J.S
Mittwoch	1. Wildschweinbraten • Apfelrotkraut • grüne Klöße • Nachtisch	4,05	2.4.7.A1.I.J.S
	2. Gemüse Eintopf mit Rindfleisch • Mischbrot • Obst	3,35	2.4.7.A1.A2.I.J
	3. ungefüllte Eierkuchen • Staubzucker • Apfelmus • 1 Getränk	2,80	4.6.A1.G
	4. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahnesoße • 1 Getränk	3,35	4.6.A1.C.S
Donnerstag	1. Seelachsfilet in Dill-Kräutersoße • Rotkraut • Petersilienkartoffeln • Nachtisch	3,55	3.4.7.A1.G.C.D
	2. Soljanka • Zitrone & Sahne • 1 Brötchen • Nachtisch	3,40	2.4.6.7.A1.I.J.G.S
	3. Hühnerfrikassee • Basmatireis • Salatbeilage	3,50	2.4.7.A1.G.I
	4. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahnesoße • 1 Getränk	3,35	4.6.A1.C.S
Freitag	1. Pöckelbraten • Sauerkraut • Klöße • Nachtisch	3,75	2.4.7.A1.I.J.S
	2. Hähnchen-Dinos • Buttergemüse • Bratkartoffeln • 1 Getränk	3,45	4.6.A1.I.J.C
	3. Nudel-Mozzarella-Gratin mit Tomate & Käse überbacken • Salat	3,45	2.4.7.A1.G
	4. Teigwaren • Mini-Frikadellen • Fleischsoße • Reibekäse	3,35	2.4.7.A1.C.G.S

Für die Freiauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere, S = enthält Schwein

Wir wünschen guten Appetit!



Name:	
Adresse:	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					21.01.19 - 25.01.19 KW 04
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					