

**Küche**  
 Grenzgraben 69  
 09126 Chemnitz



**Frisch & Gesund**

Telefon: 03 71 · 51 71 75  
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82  
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95  
 email: kueche@selbsthilfe91.de  
 web: www.selbsthilfe91.de

**Speiseplan für die Woche vom: 23.07.18 - 27.07.18 KW 30**

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Hähnchen "Cordon bleu" • Buttermöhrrchen • Petersilienkartoffeln • Kompott	3,60	2.4.6.8.A1.C.I.J.G
	2. Fischstäbchen • zerlassene Butter • Rotkohl • Petersilienkartoffeln	3,35	2.4.6.7.A1.D
	3. vegetarische Frühlingsrolle • Asiasoße • Reis • 1 Getränk	3,30	2.6.A!
<b>Dienstag</b>	1. Spiralnudeln • Schweinegulasch • Reibekäse • Salat	3,45	2.4.7.A1.I.J.G
	2. Kartoffelsuppe mit Wienerwürstchen & braune Butter • 1 Brötchen • Obst	3,35	2.4.7.A1.I.J
	3. gemischter Salat mit Schinken, Ei, Thunfisch, Zwiebel & Käse • 1 Baguette	3,35	I.J.G.F
<b>Mittwoch</b>	1. gebratenes Seelachsfilet • Zitrone • Rotkraut • Salzkartoffeln • Nachtisch	3,50	3.4.7.8.A1.C.G.D
	2. Jägerspätzle mit Schweinefleisch, Champignon & Zwiebel • Nachtisch	3,30	2.4.8.A1.G.C.I
	3. Blumenkohl-Käse-Medailion • Käse-Sahne-Soße • Möhrengemüse • Kartoffeln	3,35	2.3.4.A1.G
<b>Donnerstag</b>	1. deftiger Hackbraten gefüllt mit Feta • Bratkartoffeln • Nachtisch	3,45	2.4.8.A1.I.J
	2. Rührei mt Schinken • Petersilienkartoffeln • Gurken-Dill-Salat	3,30	2.4.C.I.J
	3. Kartoffelsalat • Schweineschnitzel (kalt) • Garnitur • Obst	3,35	2.4.6.A1.C.G.I.J
<b>Freitag</b>	1. hausgem. Schweineschnitzel • Zitrone • Gemüse • Peters.-Kartoffeln • Kompott	3,45	2.4.6.A1.I.J
	2. Sülze mit Remouladensoße • Bratkartoffeln • Weißkrautrohkostsalat	3,30	2.3.8.I.C
	3. ungefüllte Eierkuchen • Staubzucker • Apfelmus • 1 Getränk	2,85	3.4.6.7.A1.C.I.J

Für die Freiauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

**Wir wünschen guten Appetit!**



<b>Name:</b>	
<b>Adresse:</b>	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					<b>23.07.18 - 27.07.18</b>  <b>KW 30</b>
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					