

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 - 51 71 75
 Fax: 03 71 - 5 21 28 82
 Funk: 01 74 - 3 45 17 95
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 20.11.17 - 24.11.17 KW 47

		Euro	enthalten
Montag	1. Schweine "Cordon bleu" • Möhrengemüse • Kartoffelbällchen	3,55	2.4.6.8.A1.F.G
	2. Thüringer Rostbratwurst • Sauerkraut • Kartoffelüree • Kompott	3,45	4.6.7.A1.I.J
	3. vegetarische Hirtenpfanne mit Nudelreis, Zucchini, Tomate & Fetakäse • NT	3,35	2.4.8.A1
	4. Teigwaren • Jägerschnitzel • Tomatensoße • Reibekäse	3,25	2.4.6.7.A1.I.J.G
Dienstag	1. Rinderbraten "Jäger Art" mit Waldpilzen • Apfelrotkohl • grüne Klöße	4,00	2.4.6.7.A1.G
	2. Bandnudeln mit Seelachsstreifen & Dill-Kräuter-Soße • Nachtisch	3,40	2.4.A1.D.C
	3. Wraps mit Kochschinken, Salat, Gouda & Remoulade • Nachtisch	3,35	A1.C.G.I
	4. Teigwaren • Jägerschnitzel • Tomatensoße • Reibekäse	3,25	2.4.6.7.A1.I.J.G
Mittwoch	Buß- und Betttag		
Donnerstag	1. Schweinesteak "Hawai" • Herzoginkartoffel • Gurkensalat	3,60	2.3.8.A1.G
	2. Fischstäbchen • brauner Butter • Rotkraut • Kartoffeln	3,40	3.4.6.87A1.C.I.J
	3. Blumenkohlsuppe mit würzigen Croutons • 1 Getränk	3,10	4.6.H1.G
	4. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahne-Soße • 1 Getränk	3,25	4.6.A1.C
Freitag	1. geschmorte Spanferkelkeule • Sauerkraut • Kümmelkartoffeln • Obst	3,50	2.4.7.8.A1
	2. Milchreis • Zucker & Zimt • Apfelmus • 1 Getränk	2,85	2.4.6.G
	3. Kartoffelsalat • Schweineschnitzel (kalt) • Garnitur • Obst	3,35	2.4.6.A1.G.C.I.J
	4. Teigwaren • Schinken-Käse-Sahne-Soße • 1 Getränk	3,25	4.6.A1.C

Für die Freihauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!



Name:	
Adresse:	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					20.11.17 - 24.11.17 KW 47
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					