

**Küche**  
 Grenzgraben 69  
 09126 Chemnitz



**Frisch & Gesund**

Telefon: 03 71 · 51 71 75  
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82  
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95  
 email: kueche@selbsthilfe91.de  
 web: www.selbsthilfe91.de

**Speiseplan für die Woche vom: 18.09.17 - 22.09.17 KW 38**

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Thüringer Rostbrätli • Bratkartoffeln • Gurkensalat • 1 Getränk	3,60	4.6.8.A1.I.J.G
	2. Hühnerfrikassee mit Erbsen • Reis • Quarkspeise	3,40	2.4.A1.C.G
	3. Käsesalat mit Paprika • Garnitur • Toast • 1 Getränk	3,20	1.6.A1.C.J
	4. Makkaroni • Wurstgulasch • Reibekäse	3,30	2.4.7.A1.C.I.J
<b>Dienstag</b>	1. Schweine "Cordon bleu" • Blumenkohl mit brauner Butter • Petersilienkartoffeln	3,60	2.4.6.8.A1.G.I.J
	2. Misch-Masch (Paprika, gebr. Jagdwurst & Ei) • Petersilienkartoffeln • Kompott	3,30	2.6.J.G
	3. gemischter Salat mit Hähnchenfilet • 1 Baguette • Nachtisch	3,35	2.4.6.8.A1.C.I.G
	4. Makkaroni • Wurstgulasch • Reibekäse	3,30	2.4.7.A1.C.I.J
<b>Mittwoch</b>	1. Forelle "Müllerin" (praktisch grätenfrei) • zerl. Butter • Rotkohl • Salzkartoffeln	3,65	2.4.A1.G.D
	2. "Hähnchen-Dinos" • Buttergemüse • Kartoffelpüree • Obst	3,30	4.6.A1.C.I.J
	3. Milchreis • Zucker & Zimt • Apfelmus	2,75	2.4.7.G
	4. Makkaroni • Wurstgulasch • Reibekäse	3,30	2.4.7.A1.C.I.J
<b>Donnerstag</b>	1. Schweinebraten • Bayrisch Kraut • Hefeknödel • Nachtisch	3,55	2.4.8.A1.I.J.G
	2. gebackener Camembert • Preiselbeeren • Garnitur • Weißbrot • 1 Getränk	3,25	2.4.6.A1.G
	3. Nudel-Schinken-Gratin • Eisbergsalat	3,35	3.4.8.G
	4. Teigwaren • Schweineschnitzel • Tomatensoße	3,30	2.4.7.A1.G.I.J.C
<b>Freitag</b>	1. Rindergulasch • Apfelrotkohl • grüne Klöße • Kompott	3,60	2.4.7.A1.I.J
	2. Hähnchen-Gemüse-Eintopf • Roggenbrötchen • Nachtisch	3,25	3.4.A2
	3. Ciabatta belegt mit Eisbergsalat, Tomate & Mozzarella • 1 Getränk	3,15	A1.C
	4. Teigwaren • Schweineschnitzel • Tomatensoße	3,30	2.4.7.A1.G.I.J.C

Für die Freihauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

**Wir wünschen guten Appetit!**



-----

<b>Name:</b>	
<b>Adresse:</b>	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					<b>18.09.17 - 22.09.17</b>  <b>KW 38</b>
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					