

**Küche**  
 Grenzgraben 69  
 09126 Chemnitz



**Frisch & Gesund**

Telefon: 03 71 · 51 71 75  
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82  
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95  
 email: kueche@selbsthilfe91.de  
 web: www.selbsthilfe91.de

**Speiseplan für die Woche vom: 15.10.18 - 19.10.18 KW 42**

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. paniertes Hähnchenschnitzel • Kaisergemüse • Kroketten • Kompott	3,55	2.4.8.A1.I.J
	2. Spaghetti Bolognese • Reibekäse Gouda • Obst	3,40	2.4.7.A1.G.C
	3. Baguette "Caprese" mit Tomaten, Mozzarella, Balsamico & Basilikum	3,40	G. A1
<b>Dienstag</b>	1. Thüringer Rostbrätl • Bratkartoffeln • bunter Krautsalat	3,55	2.4.A1.I.J
	2. Rührei mit Schinken • Petersilienkartoffeln • Rohkostsalat	3,40	2.4.C.I.J
	3. feine Hühnersuppe • Weißbrot • Joghurtdessert	3,35	2.4.A1.I.J
<b>Mittwoch</b>	1. Rahmgeschnetztes vom Schwein • Reis • Rote-Beete-Salat	3,50	2.4.7.A1.I.F.G
	2. Makkaroni • gebr. Jagdwurst • Tomatensoße • Reibekäse • Nachtisch	3,35	2.4.7.A1.I.J.G
	3. "Quarkbärchen" • Staubzucker • Apfelmus • 1 Getränk	2,85	2.4.6.G.
<b>Donnerstag</b>	1. Putengulasch • Eierspätzle • Möhrenrohkostsalat	3,45	2.4.6.A1.C.G
	2. Soljanka • Zitrone & Sahne • 1 Baguette • Nachtisch	3,35	4.6.7.A1.I.J
	3. gemischter Salat mit Thunfisch, Ei, Zwiebel & Dressing • Mischbrot • Nachtisch	3,35	2.4.8.A1.D.J
<b>Freitag</b>	1. Schweinebraten • Sauerkraut • Salzkartoffeln • Kompott	3,55	2.4.8.A1.G.I.J
	2. Kartoffelgratin mit Schinken, Gemüse, Sahne & Käse überbacken • Obst	3,45	2.4.7.C.D.G
	3. Grießbrei mit Apfelstücken • Zucker & Zimt • Kompott	2,90	4.6.G

Für die Freihauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

**Wir wünschen guten Appetit!**

✂

<b>Name:</b>	
<b>Adresse:</b>	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					<b>15.10.18 - 19.10.18</b>  <b>KW 42</b>
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					