

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 30.07.18 - 03.08.18 KW 31

		Euro	enthalten
Montag	1. Hähnchenschenkel • Rotkraut • Petersilienkartoffeln • Nachtisch	3,55	2.4.8.A1.G.I.J
	2. Teigwaren • Wurstgulasch • Reibekäse • Kompott	3,35	2.4.7.A1.I.J
	3. "Quarkbärchen" • Staubzucker • Apfelmus • 1 Getränk	2,75	2.4.6.A1.G
Dienstag	1. hausgemachtes Beefsteak auf Letschosoße • Kartoffelpüree • Salatbeilage	3,45	2.4.6.7.A1.D.G.C
	2. Griechischer Salat mit Gyrosfleisch, Peperoni, Feta & Dressing • 1 Baguette	3,30	2.4.6.A2.G
	3. Bratwurstschnecke • Sauerkraut • Petersilienkartoffeln • 1 Getränk	3,40	4.6.8.A1.C
Mittwoch	1. Sahne-Heringsfilet • Petersilienkartoffeln • Rote-Beete-Salat • Nachtisch	3,50	2.4.6.D.G.J
	2. "Hähnchen-Dinos" • Buttergemüse • Kartoffelpüree • Obst	3,35	4.6.A1.C.I.J
	3. Milchreis • Zucker & Zimt • Kompott	2,75	2.4.6.G
Donnerstag	1. Schweine "Cordon bleu" • Buttererbsen • Bratkartoffeln • Nachtisch	3,55	2.3.4.8.A1.G.C
	2. Eier in Senfsoße • Rotkohl • Salzkartoffeln • 1 Getränk	3,30	2.4.6.8.A1.G.C.I
	3. Eisbergsalat mit Schinken, Mais, Ananas, Tomate, Ei & Käse • Dressing • 1 Brötch.	3,30	1.2.6.A1.G.C.I.J
Freitag	1. Königsberger Klöße mit Kapernsoße • Reis • Weißkrautsalat • Nachtisch	3,40	2.4.6.7.A1.G.C
	2. Kartoffeltaschen mit Frischkäse • Käse-Sahne-Soße • Salatbeilage	3,35	4.8.A1.G
	3. Spaghetti • Bolognese • Reibekäse • Kompott	3,35	2.4.7.8.A1.G.I.C

Für die Freiauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!



Name:	
Adresse:	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					30.07.18 - 03.08.18 KW 31
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					