

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 23.03.20 - 27.03.20 KW 13

		Euro	enthalten
Montag	1. Hähnchen "Cordon bleu" • Petersilienkartoffeln • Blumenkohl • Nachtisch	3,60	4.6.8.A1.I.J
	2. Fischstäbchen • Kartoffelpüree • braune Butter	3,40	3.4.6.7.A1.C.I.J
	3. Bauernsalat mit Gurke, Tomate, Paprika, Zwiebel, Ei & Feta • 1 Baguette	3,40	4.6.C.G.I.D
Dienstag	1. Schweineschnitzel mit Champignonrahmsoße • Bratkartoffeln • Erbsen • Obst	3,60	2.4.6.8.A1.G
	2. Hähnchengeschnetzeltes • Langkornreis • Tomatensalat	3,55	2.4.7.A1.G.J.C
	3. Teigwaren • Wurstgulasch • Reibekäse	3,35	2.4.7.A1.I.J
Mittwoch	1. Ungarischer Gulasch • Klöße • Rotkraut • 1 Getränk	3,65	2.4.6.7.A1.I.J
	2. "Hähnchen-Dinos" • Geflügel-Soße • Nudeln	3,40	2.4.7.8.A1.G.C.I
	3. Quark-Bärchen • Staubzucker • Apfelmus	2,85	2.4.6.C.G
Donnerstag	1. gebr. Hähnchenschenkel • Petersilienkartoffeln • Buttergemüse • Nachtisch	3,60	2.4.8.A1.G.C.I
	2. Breitbandnudeln • Bolognese • Reibekäse • 1 Getränk	3,45	2.4.7.A1.G.I.J
	3. Kartoffelsuppe mit Wienerwürstchen • 1 Brötchen • Obst	3,30	2.4.8.A1.I.J
Freitag	1. Rinderroulade • Rotkohl • grüne Klöße • Nachtisch	3,95	2.4.7.A1.G.I.J
	2. Chicken-Nuggets • Reis • Ketchup • 1 Getränk	3,35	2.6.8.A1
	3. gratinierte Nudeln mit Mozzarella, Sahne & Käse überbacken • 1 Getränk	3,45	2.4.7.A1.G.C

Für die Freiauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!



Name:	
Adresse:	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					23.03.20 - 27.03.20 KW 13
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					