

Küche
 Grenzgraben 69
 09126 Chemnitz



Frisch & Gesund

Telefon: 03 71 · 51 71 75
 Fax: 03 71 · 5 21 28 82
 Funk: 01 74 · 3 45 17 95
 email: kueche@selbsthilfe91.de
 web: www.selbsthilfe91.de

Speiseplan für die Woche vom: 22.10.18 - 26.10.18 KW 43

		Euro	enthalten
Montag	1. pan. Hähnchenschnitzel • Kohlrabi-Möhrengemüse • Petersilienkartoffeln • NT	3,65	2.4.6.8.C.A1.I.J
	2. hausgemachtes Beefsteak • Kartoffelpüree • Salat	3,40	2.4.6.7.C.A1.I.J
	3. Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung • Vanillesoße • 1 Getränk	2,75	2.4.8.A1.G
	4. Teigwaren • Bolognese • Reibekäse • Obst	3,35	2.4.7.A1.C.G
Dienstag	1. gemischter Wildgulasch • Apfelrotkohl • grüne Klöße • Nachtisch	3,85	2.8.J.A1.I
	2. Bratkartoffeln mit Jagdwurst, Zwiebel & Ei • bunter Krautsalat	3,35	2.3.4.I.J.G.C
	3. griechischer Salat mit Gyros, Peperoni & Feta • Baguette	3,35	2.4.6.A1.G.
	4. Teigwaren • Bolognese • Reibekäse • 1 Getränk	3,35	2.4.7.A1.C.G
Mittwoch	1. gebr. Wildlachswürfel in Zitronen-Butter-Soße • Breitbandnudeln • Obst	3,65	2.3.4.G.A1.I.J
	2. Linseneintopf mit Wienerwürstchen • Bauernbrot • Obst	3,30	2.4.6.7.A1.I.J
	3. Ciabatta mit Salat, Hähnchenfilet & Tomate • 1 Getränk	3,35	4.A1
	4. Makkaroni • Wurstgulasch • Reibekäse	3,30	2.4.7.A1.C.I.J
Donnerstag	1. Schweinesteak "Hawaii" • Herzoginkartoffeln • Gurkensalat	3,60	2.3.8.A1.G
	2. Kartoffelsalat mit Wienerwürstchen (kalt) • Garnitur • 1 Getränk	3,35	2.4.6.A1.G.C.I.J
	3. Nudel-Mozzarella-Gratin mit Tomate & Kochschinken • Gurkensalat	3,40	2.4.6.7.A1.C.G
	4. Makkaroni • Wurstgulasch • Reibekäse	3,30	2.4.7.A1.C.I.J
Freitag	1. Schweinebraten • Bayrischkraut • Hefeknödel • Nachtisch	3,55	2.4.7.8.G.I.J
	2. Königsberger Klopse mit Kapernsoße • Reis	3,40	2.4.6.7.A1.C.I.G
	3. Eiersalat • Garnitur • 1 Baguette • Obst	3,35	C.A1.I.J
	4. Teigwaren • Chicken-Nuggets • Tomatensoße	3,35	2.4.8.A1.D.F

Für die Freiauslieferung kann bis **spätestens 8.00 Uhr** des Liefertages bestellt werden. Spätere Bestellungen können aus logistischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden. Danke. Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke
 Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln
 I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

Wir wünschen guten Appetit!



Name:	
Adresse:	

Gericht	1	2	3	4	Woche von / bis:
Montag					22.10.18 - 26.10.18 KW 43
Dienstag					
Mittwoch					
Donnerstag					
Freitag					