

# Küche

**Grenzgraben 69  
09126 Chemnitz**



# Frisch & Gesund

Telefon: 0371-51 71 75  
Fax: 0371-5 21 2882  
email: kueche@selbsthilfe91.de

**Speiseplan für die Woche vom: 29.07.24 - 02.08.24 KW 31**

		Euro	enthalten
<b>Montag</b>	1. Hähnchenleber mit Röstzwiebel • Kartoffelstampf	5,50	2.4.6.7.G.I.J
	2. gefüllte Paprikaschote • Bratensoße • Kartoffelstampf	5,10	2.4.6.7.I.J.G
	3. Tortellini mit Fleischfüllung • Tomatensoße • Reibekäse	4,70	2.4.7.A1.G.C
<b>Dienstag</b>	1. Radeberger-Zwiebelfleisch • Hefeknödel • Gurkensalat	5,50	4.8.A1.G.I.J.C
	3. Teigwaren • Hackbällchen "Toskana" • Tomatensoße	4,70	2.4.7.A1.G.I.J.C
	3. (veg.) Kartoffelpuffer • Staubzucker • Apfelmus	4,40	2.4.6.C
<b>Mittwoch</b>	1. Schmorkohl mit Hackfleisch • Kartoffelpüree	5,50	8.G
	2. (veg.) Gemüsecurry • Reis	5,10	G
	3. Möhren - Ingwersuppe mit Kokosmilch • 1 Brötchen	4,40	2..A1.I
<b>Donnerstag</b>	1. Rührei mit Schinken • Salzkartoffeln • Gurkensalat	5,50	2.4.7.C.G.J
	2. Kartoffelsalat • hausgemachte Rindfleischfrikadelle (kalt)	5,10	2.4.6.8.A1.G.C.J
	3. Spaghetti • alla Carbonara (Kochschinken & Eigelb) • Reibekäse	4,70	2.4.7.A1.C.G
<b>Freitag</b>	1. Pangasiusfilet • Kräutersoße • Rotkohl • Petersilienkartoffeln	5,50	2.4.8.A1.D.G
	2. (veg.) Eierragout • Petersilienkartoffeln	5,10	8.G.C
	3. Gräupcheneintopf mit Rindfleisch & Gemüse	4,70	2.4.8.A1.I

Änderungen vorbehalten! Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

**Dessert(Joghurt, Pudding) und Getränke (0,2 l) können täglich individuell für je 0,40 € zugebucht werden.**

Zusatzstoffe: 1. Farbstoffe, 2. Konservierungsstoffe, 3. Antioxidationsmittel, 4. Geschmacksverstärker, 6. Süßmittel, 7. Phosphate, 8. Stärke  
Allergene: A1 - Weizen, A2 - Roggen, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch, H1 - Walnüsse, H2 - Mandeln  
I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid/Sulphite, M - Lupinen, N - Weichtiere

***Wir wünschen guten Appetit!***

**Frühstück 08.00 - 10.00 Uhr**

**Mittag 11.00 - 13.00 Uhr bei uns im Haus/Cafeteria**

Selbstverständlich können wir das Mittagessen auch direkt zu Ihnen nach Hause liefern.